



GR7



GR7s

# INSTRUKCJA OBSŁUGI



# INSTRUKCJA OBSŁUGI URZĄDZENIA



## WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA ZACHOWAJ TĘ INSTRUKCJĘ

### PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE PRZED UŻYCIEM TEGO SPRZĘTU DO ĆWICZEŃ.

- Trzymaj dzieci z dala od Roweru przez cały czas.
- Podczas użytkowania roweru małe dzieci i zwierzęta domowe powinny znajdować się w odległości co najmniej 10 stóp.
- Używaj tego Roweru tylko zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w instrukcji.
- Trzymaj ręce z dala od wszystkich ruchomych części. Nigdy nie należy obracać ręcznie ramion korby pedałów.
- Nie zdejmuj stóp z pedałów, gdy są one w ruchu.
- Po ćwiczeniach należy nacisnąć w dół na pokrętko napinające lub obrócić pokrętko napinające w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, aby spowolnić koło zamachowe i zmniejszyć możliwość odniesienia obrażeń.
- Nie należy zsiadać z roweru, dopóki pedały i koło zamachowe nie zatrzymają się całkowicie.
- Nie próbuj używać roweru przy dużych prędkościach lub w pozycji stojącej, dopóki nie przeciwiczysz i nie poczujesz się komfortowo przy mniejszych prędkościach.
- Obróć pokrętko napinające zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby dodać oporu do koła zamachowego przed staniem na pedałach.
- Nigdy nie upuszczaj ani nie wkładaj żadnych przedmiotów do żadnego otworu w tym rowerze.
- Nie używać bez odpowiedniego obuwia.
- Obróć pokrętko naprężenia zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby zablokować koło zamachowe, gdy nie jest używane.

Aby zapewnić utrzymanie poziomu bezpieczeństwa tego Roweru, należy regularnie sprawdzać komponenty pod kątem ich zużycia. Elementy nadmiernie zużyte lub niesprawne należy niezwłocznie wymienić lub wyłączyć rower z użytkowania do czasu naprawy.

### UWAGA!

Jeśli wystąpią bóle w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy lub duszności, natychmiast przerwać ćwiczenia i przed kontynuacją skonsultuj się z lekarzem.



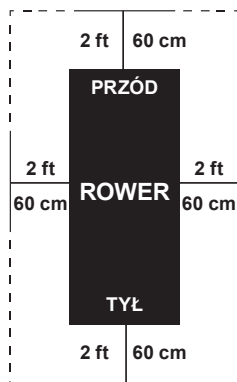
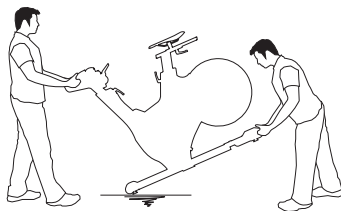
Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku wewnętrznego w domu, nie zaleca się stosowania w środowisku komercyjnym.

## JAK PRZENIEŚ URZĄDZENIE

Ze względu na ciężar urządzenia zaleca się, aby przenosiły go dwie osoby. Podczas gdy jedna osoba podnosi tył roweru, druga osoba trzyma mocno za uchwyt i przechyla rower do przodu, aż będzie się on toczył na kółkach. Ostrożnie przenieść urządzenie w wybrane miejsce, a następnie opuścić go.

Jeśli urządzenie kołysze się na podłodze po ustawieniu obrócić nóżki poziomujące pod przednim lub tylnym stabilizatorem; ruch kołyszący zostanie wyeliminowany.

Mocno chwycić za uchwyt, ostrożnie przechylić do siebie i toczyć na kołach transportowych.



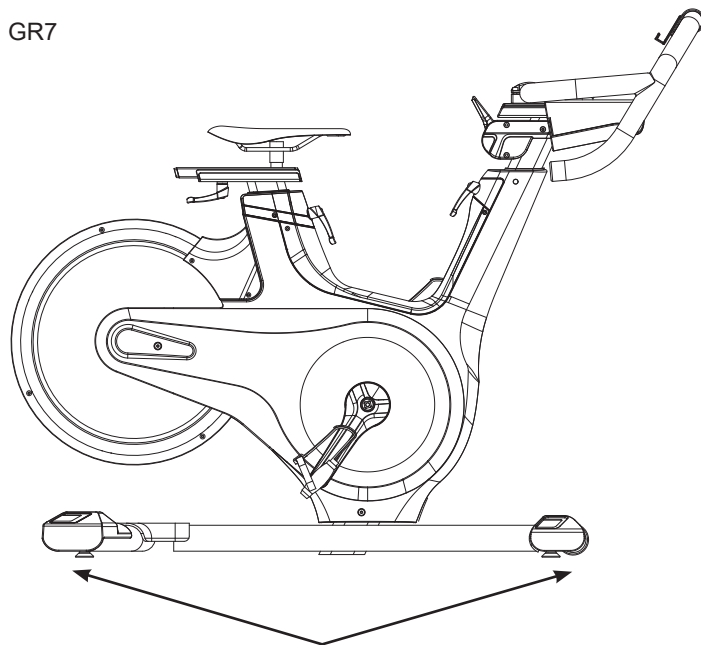
## UMIEJSCOWIENIE URZĄDZENIA

Umieść urządzenie na równej powierzchni. Wokół urządzenia powinny znajdować się 2 stopy (60 cm) wolnej przestrzeni z każdej strony. Nie należy umieszczać roweru w miejscu, które będzie blokować jakiegokolwiek otwory wentylacyjne lub powietrzne. Rower nie powinien być umieszczony w garażu, na zadaszonym patio, w pobliżu wody lub na zewnątrz.

## ! OSTRZEŻENIE

Aby zmniejszyć ryzyko urazów, należy zachować szczególną ostrożność podczas przenoszenia roweru. Nie należy próbować przenosić go po nierównych powierzchniach i upewnić się, że istnieje bezpieczna przestrzeń 20 cali (minimum) do najbliższego sprzętu według zaleceń.

GR7



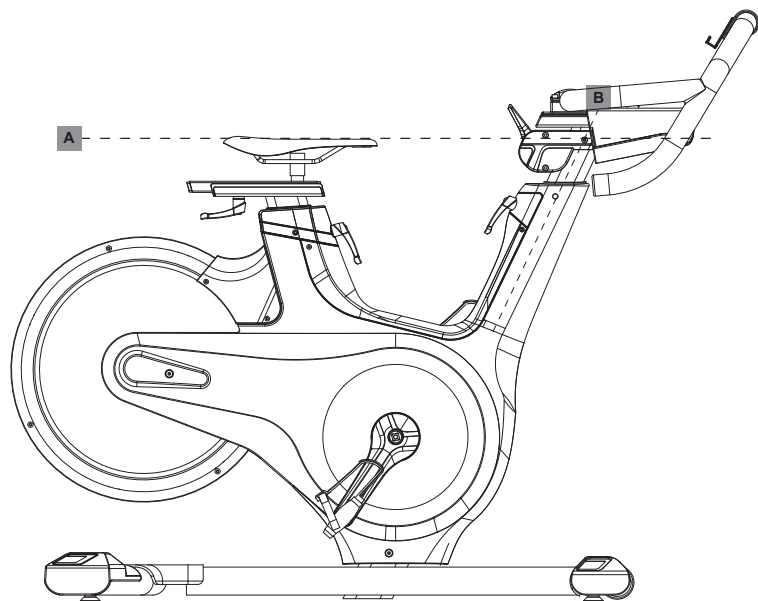
Nóżki poziomujące



GR7  
GR7s

## REGULACJA URZĄDZENIA

Urządzenie może być regulowane w celu zapewnienia maksymalnego komfortu i efektywności ćwiczeń. Poniższe instrukcje opisują jedno z podejść do regulacji Roweru w celu zapewnienia optymalnego komfortu użytkownika i idealnego ułożenia ciała; użytkownik może zdecydować się na regulację urządzenia w inny sposób.



## REGULACJA SIEDZISKA

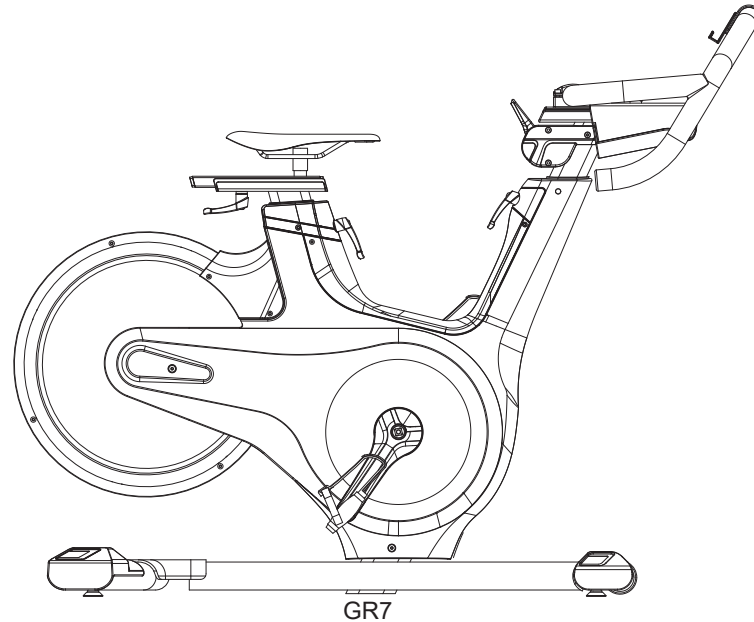
Odpowiednia wysokość siedziska pomaga zapewnić maksymalną wydajność i komfort ćwiczeń, zmniejszając jednocześnie ryzyko kontuzji. Wyreguluj wysokość siedziska, aby upewnić się, że jest ono we właściwej pozycji, takiej, która utrzymuje lekkie zgięcie w kolanie podczas gdy nogi są w pozycji rozłożonej.

## REGULACJA UCHWYTU

Właściwa pozycja dla uchwytu kierownicy opiera się przede wszystkim na wygodzie. Zazwyczaj uchwyt powinien być umieszczony nieco wyżej niż siedzisko dla początkujących rowerzystów. Zaawansowani rowerzyści mogą wypróbować różne wysokości, aby uzyskać układ najbardziej odpowiedni dla Siebie.



GR7  
GR7s



GR7  
GR7s

## **ABY WYREGULOWAĆ WYSOKOŚĆ SIEDZISKA:**

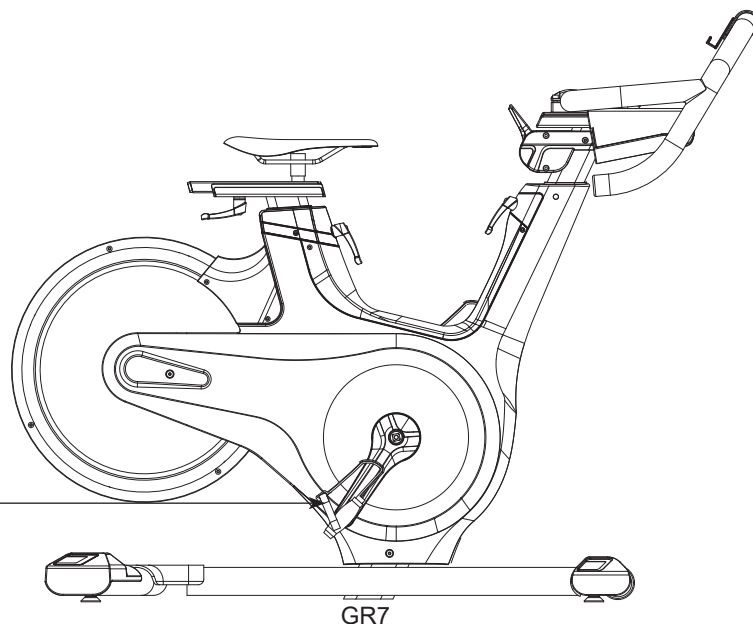
Obróć dźwignię regulacji w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara i ustaw siedzisko w wygodnej pozycji do pedałowania. Obróć dźwignię w prawo, aby zablokować pozycję siedziska..

## **USTAWIENIE SIEDZISKA W POZYCJI POZIOMEJ:**

Obróć dźwignię regulacyjną w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby przesunąć siedzisko do przodu lub do tyłu, zgodnie z życzeniem. Obróć dźwignię w prawo, aby zablokować pozycję siedziska. Sprawdź poprawność działania prowadnicy siedziska.



GR7  
GR7s



Paski pedałów powinny być tak wyregulowane, aby dobrze trzymały stopę w pedale.

GR7

## ABY WYREGULOWAĆ WYSOKOŚĆ UCHWYTU:

Obróć dźwignię regulacyjną w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby dostosować wysokość uchwytu. Podnieś lub opuść uchwyt na żądaną wysokość. Obróć dźwignię w prawo, aby zablokować położenie uchwytu.

## REGULACJA PASKÓW PEDAŁÓW:

Umieść każdą kostkę stopy na pedale i w zacisku na palce, aby kostka stopy była wyśrodkowana nad trzpieniem pedału (środek pedału). Obróć jedną stopę na wysokość ramion i pociągnij do góry za pasek z zaciskiem na palce. Powtórz to samo dla drugiej stopy. Podczas pedałowania trzymaj kolana nad stopami. Aby zdjąć stopę z zacisku na palce, poluzuj pasek i wyciągnij.



## KONTROLA OPORU I HAMULEC BEZPIECZEŃSTWA

Preferowany stopień trudności pedałowania (opór) można regulować w drobnych odstępach czasu za pomocą dźwigni regulacji oporu. Aby zwiększyć opór, należy przesunąć w dół dźwignię regulacji oporu. W celu zmniejszenia oporu należy pociągnąć dźwignię w górę..

### WAŻNE:

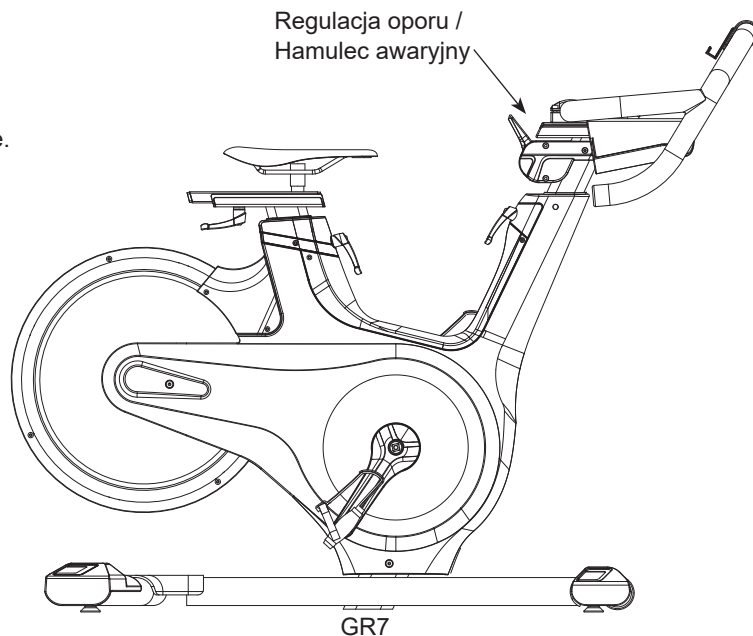
- Aby zatrzymać koło zamachowe podczas pedałowania, należy nacisnąć do oporu na dźwignię regulacji oporu.
- Koło zamachowe powinno zatrzymać się całkowicie.
- Upewnij się, że buty są zamocowane w zacisku na palce.
- W przypadku nieużywanego roweru należy zastosować pełne obciążenie oporem, aby zapobiec urazom spowodowanym przez ruchome elementy przekładni napędowej.

### ⚠ OSTRZEŻENIE

Urządzenie nie posiada swobodnie poruszającego się koła zamachowego; pedały będą się poruszać razem z kołem zamachowym, aż do momentu zatrzymania koła. Zmniejszanie prędkości w sposób kontrolowany jest wymagane. Aby natychmiast zatrzymać koło zamachowe, naciśnij do oporu dźwignię regulacji oporu. Należy zawsze pedałowac w sposób kontrolowany i dostosować żadaną prędkość do własnych możliwości. Wcisnąć skrajnie dźwignię regulacji oporu w dół = zatrzymanie awaryjne.

### ⚠ OSTRZEŻENIE

Urządzenie wykorzystuje stałe koło zamachowe, które buduje pęd i utrzymuje pedały w ruchu nawet po tym, jak użytkownik przestanie pedałowac lub gdy stopy się zsuną. **NIE NALEŻY PRÓBOWAĆ ZDEJMOWAĆ STÓP Z PEDAŁÓW ANI ZSIADAĆ Z URZĄDZENIA, DOPÓKI PEDAŁY I KOŁO ZAMACHOWE CAŁKOWICIE SIĘ ZATRZYMAJĄ.** Nieprzestrzeganie tych instrukcji może prowadzić do utraty kontroli i możliwości odniesienia poważnych obrażeń..



GR7  
GR7s

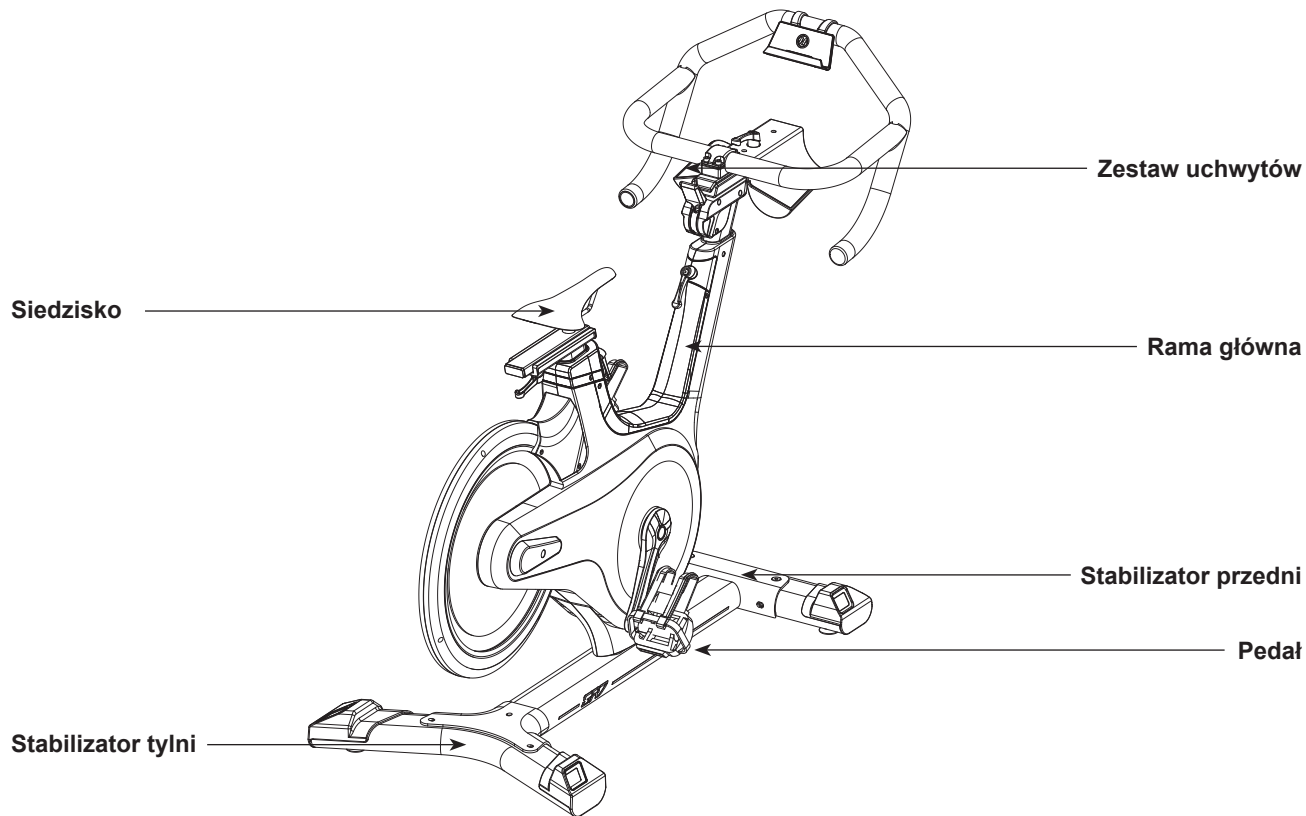




## INFORMACJE O URZĄDZENIU



GR7  
SHOWN



## CZĘŚCI W ZESTAWIE:

- Rama Główna
- Przedni & Tylni Stabilizator
- Zestaw Uchwytów
- Siedzisko
- Pedaly

# MONTAŻ WSTĘPNY

---

## ROZPAKOWANIE

Ze względu na ciężar roweru stacjonarnego **zaleca się, aby montaż wykonywały dwie osoby**. Ustawić rower w czystym miejscu i usunąć wszystkie materiały opakowania; nie wyrzucać materiałów opakowania do czasu zakończenia montażu..

**UWAGA:** Podczas każdego etapu montażu należy upewnić się, że **WSZYSTKIE** nakrętki i śruby są na miejscu i częściowo nagwintowane przed całkowitym dokręceniem jakiegokolwiek **JEDNEJ** śruby

**UWAGA:** Lekkie zastosowanie smaru może pomóc w instalacji sprzętu. Zaleca się stosowanie dowolnego smaru, np. litowego smaru rowerowego.



## POTRZEBUJESZ POMOCY?

W przypadku pytań lub brakujących części należy skontaktować się z lokalnym sprzedawcą. Informacje kontaktowe mogą znajdować się na końcu niniejszej instrukcji lub na karcie gwarancyjnej.

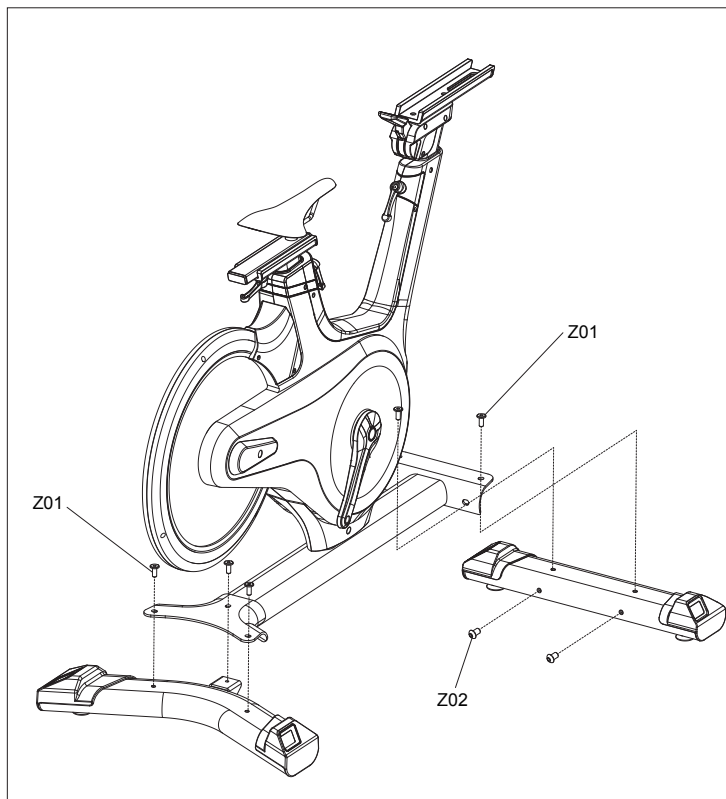


GR7  
GR7s

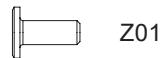
# MONTAŻ ETAP 1



GR7  
GR7s



- A Przymocuj **STABILIZATOR PRZEDNI** do **RAMY GŁÓWNEJ** za pomocą **ŚRUB (2 x Z01 i 2 x Z02)** i przykręć **KLUCZEM IMBUSOWYM**.
- B Przymocuj **STABILIZATOR TYLNY** do **RAMY GŁÓWNEJ** za pomocą **ŚRUB (3 x Z01)** i przykręć **KLUCZEM IMBUSOWYM**.

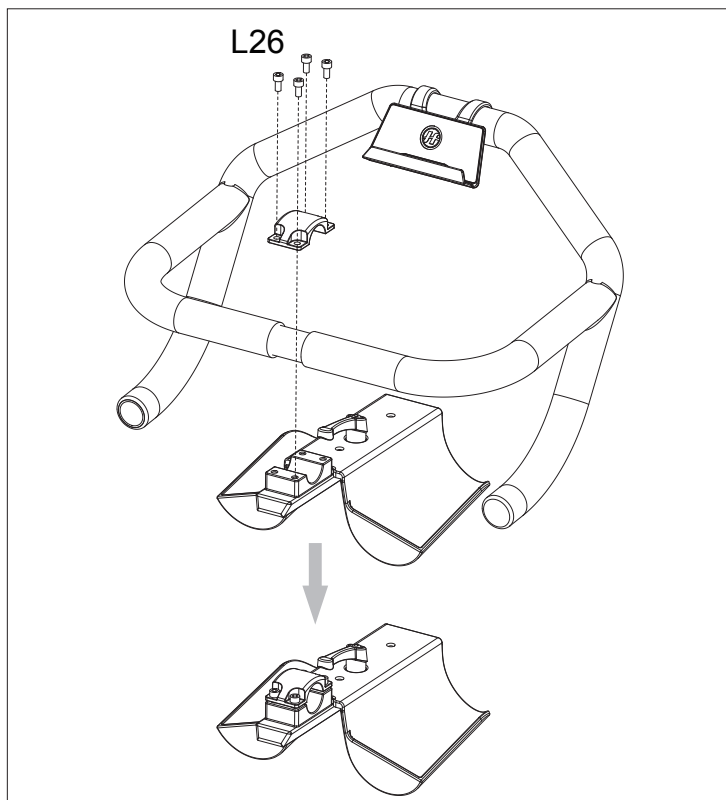


Z01



Z02

## MONTAŻ ETAP 2-1 (for GR7)



- A. Zwolnić 4 ŚRUBY (L26) z UCHWYTU NA BUTELKI.
- B. Przymocuj UCHWYT do UCHWYTU NA BUTELKI za pomocą PŁYTY MONTAŻOWEJ (G03) i 4 ŚRUB (L26), a następnie przykręć KLUCZEM IMBUSOWYM.



L26

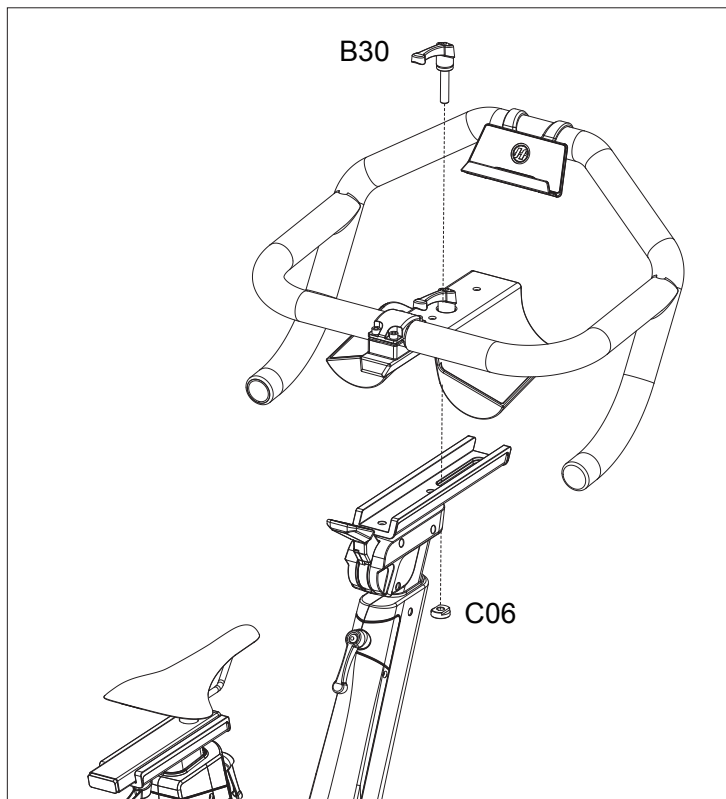


GR7  
SHOWN

## MONTAŻ ETAP 2-2 (for GR7)



GR7  
SHOWN



- A Zwolnij **POKRĘTŁO (B30)** i **PODSTAWĘ MOCUJĄCĄ (C06)**.
- B Przymocuj **UCHWYT** do **MASZTU KONSOLI** za pomocą **POKRĘTŁA (B30)** i **PODSTAWY MOCUJĄCEJ (C06)**.



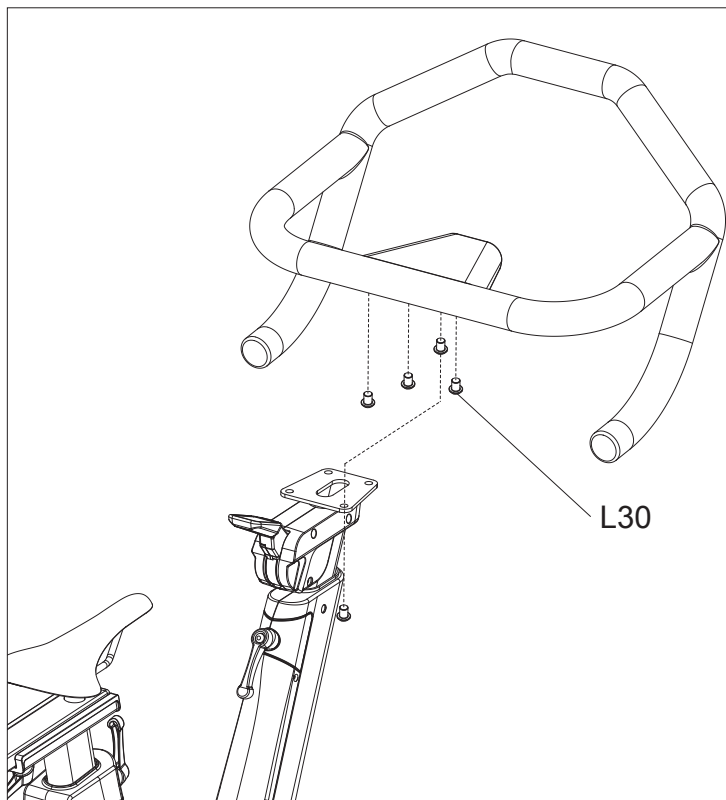
B30



C06



## MONTAŻ ETAP 2 (for GR7s)



- A A. Zwolnij 4 **ŚRUBY (L30)** z dolnej części **UCHWYTU**.
- B Przymocuj **UCHWYT** do **MASZTU KONSOLI** za pomocą 4 **ŚRUB (L30)** i przykręć **KLUCZEM IMBUSOWYM**.



L30

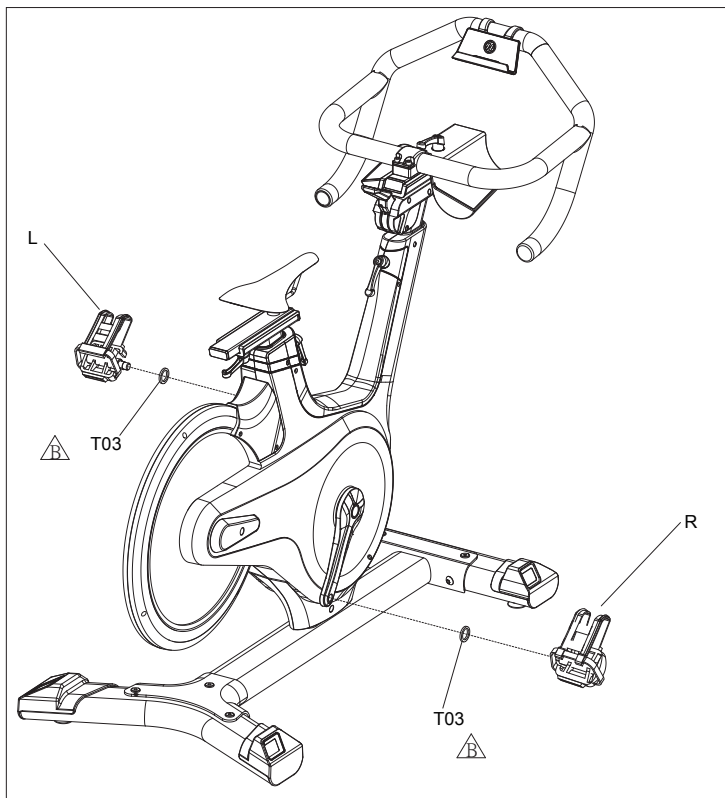


GR7s  
SHOWN

# MONTAŻ ETAP 3 (GR7)



GR7  
SHOWN

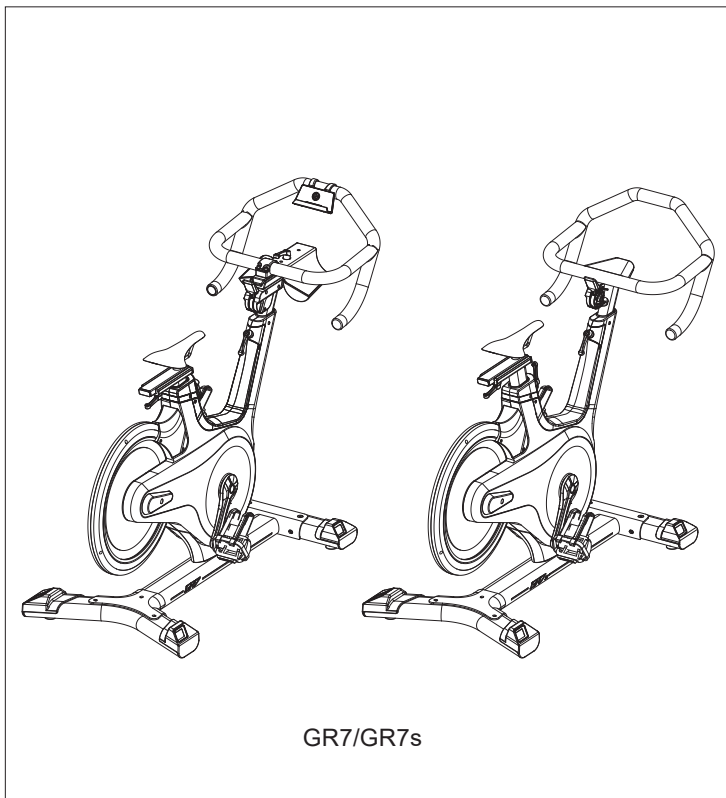


- A Złuzować **PEDAŁ (R)** na trzpieniu z prawej strony, pomiędzy trzpieniem a **PEDAŁEM (R)** należy umieścić **PODKŁADKĘ (T03)**. Następnie dokręcić **PEDAŁ (R)** przy pomocy **KLUCZA**.
- B Powtórzyć proces montażu po lewej stronie.



T03

## MONTAŻ ETAP 4



### MONTAŻ KOMPLETNY!

#### GR7

Wymiary: 134 x 56,2 x 105,8 cm / 53" x 22" x 42"

Waga produktu: 51 kg / 112 lbs.

Maks. Waga użytkownika: 136 kg / 300 lbs.

#### GR7s

Wymiary: 130,5 x 56,2 x 105,8 cm / 51" x 22" x 38"

Waga produktu: 49 kg / 108 lbs.

Maks. Waga użytkownika: 136 kg / 300 lbs.



GR7  
GR7s



# ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW & KONSERWACJA



## CZĘSTE PYTANIA DOTYCZĄCE URZĄDZEŃ

### CZY DŹWIĘKI, KTÓRE WYDAJE MÓJ ROWER SĄ NORMALNE?

Nasze urządzenia są jednymi z najcichszych dostępnych, ponieważ wykorzystują napędy pasowe i opór hamulców wspornikowych. Używamy najwyższej klasy łożysk i łańcuchów/pasów, aby zminimalizować hałas. Jednakże, ponieważ sam system oporu jest tak cichy, od czasu do czasu można usłyszeć inne lekkie mechaniczne odgłosy. W przeciwieństwie do starszych, głośniejszych technologii, w naszych rowerach nie ma wentylatorów, pasów ciernych czy odgłosów alternatora, które maskowałyby te dźwięki. Te mechaniczne odgłosy, które mogą być lub nie być przerywane, są normalne i są spowodowane przekazywaniem znacznych ilości energii do szybko obracającego się koła zamachowego. Wszystkie łożyska, łańcuchy/pasy i inne obracające się części będą generować pewien hałas, który będzie przenoszony przez obudowę i ramę. Normalne jest również, że dźwięki te zmieniają się nieznacznie podczas treningu i z czasem z powodu rozszerzalności cieplnej części.

### DLACZEGO MÓJ ROWER, JEST GŁOŚNIEJSZY NIŻ TEN W SKLEPIE?

Wszystkie produkty fitness wydają się cichsze w dużym salonie sklepowym, ponieważ zazwyczaj jest więcej hałasu w tle niż w domu. Również na podłodze betonowej pokrytej dywanem będzie mniejszy pogłos niż na podłodze pokrytej drewnem. Czasami ciężka gumowa mata pomoże zmniejszyć pogłos. Jeśli urządzenie jest umieszczone blisko ściany, hałas będzie bardziej odbity.

### JAK DŁUGO WYTRZYMA PAS?

Modelowanie komputerowe, które przeprowadziliśmy, wskazało praktycznie tysiące godzin bezobsługowych. Nie powinieneś być zmuszony do wymiany pasa tak długo jak masz Urządzenie.

### CZY MOGĘ ŁATWO PRZENOSIĆ ROWER PO ZŁOŻENIU?

Twój Rower posiada parę kółek transportowych wbudowanych w przedni stabilizator. Aby przetransportować urządzenie, należy postępować zgodnie z częścią dotyczącą przenoszenia urządzenia. Ważne jest, aby umieścić rower w wygodnym i zachęcającym pomieszczeniu. Rower został zaprojektowany tak, aby zajmował jak najmniej miejsca. Wiele osób umieszcza swoje rowery naprzeciwko telewizora lub okna. Jeśli to możliwe, należy unikać umieszczania roweru w niewykończonej piwnicy. Aby ćwiczenia stały się pożądaną codzienną aktywnością, rower powinien być ustawiony w wygodnym miejscu.



## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

**PROBLEM:** Urządzenie wydaje piszczący lub świdrujący dźwięk.

**ROZWIĄZANIE:** Zweryfikuj następujące działania:

- Czy rower stoi na równej powierzchni.
- Poluzować wszystkie śruby zamocowane podczas montażu, nasmarować gwinty i ponownie dokręcić.

Jeśli to nie rozwiąże problemu, można  
**SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z DZIAŁEM WSPARCIA TECHNICZNEGO KLIENTA POD NUMEREM PODANYM NA KARCIE INFORMACYJNEJ.**

Podczas rozmowy telefonicznej mogą Państwo zostać poproszeni o podanie następujących informacji. Proszę mieć te dane łatwo dostępne:

- Nazwa Modelu
- Numer Seryjny
- Dowód zakupu (paragon lub wyciąg z karty kredytowej)

Więcej sugestii dotyczących rozwiązywania problemów można znaleźć w sekcji obsługi klienta w naszej witrynie internetowej. Skontaktuj się z działem obsługi klienta, korzystając z danych kontaktowych podanych na KARCIE INFORMACYJNEJ.

Aby dział wsparcia technicznego klienta mógł naprawić Państwa urządzenie, konieczne może być zadanie szczegółowych pytań dotyczących występujących problemów. Niektóre pytania dotyczące rozwiązywania problemów, które mogą być zadane to:

- Od jak dawna występuje problem?
- Czy ten problem występuje przy każdym użyciu? Z każdym użytkownikiem?
- Jeśli słyszysz hałas, to czy pochodzi on z przodu czy z tyłu? Jakiego rodzaju jest to hałas (uderzenia, zgrzytanie, skrzypienie, piszczenie itp.)?
- Czy urządzenie było smarowane i konserwowane zgodnie z harmonogramem konserwacji?

Odpowiedzi na te i inne pytania dadzą technikom możliwość wysłania właściwych części zamiennych i usług niezbędnych do ponownego uruchomienia Twojego Urządzenia!



## KONSERWACJA



Poziom bezpieczeństwa wynikający z konstrukcji urządzenia można utrzymać tylko wtedy, gdy sprzęt jest regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń i zużycia. Niedziałające elementy powinny zostać wymienione lub urządzenie powinno zostać wyłączone z użytku do czasu naprawy.

### CODZIENNE

- Wytrzyj urządzenie po każdym użyciu, aby usunąć kurz i wilgoć. Użyj mydła i wody lub rozcieńczonego, niepowodującego otarć środka czyszczącego. Spłukać, aby usunąć pozostałości detergentu, a następnie wysuszyć.
- Przed każdą sesją należy sprawdzić, czy nie ma poluzowanych elementów, takich jak pedały lub korby. Przed rozpoczęciem kolejnego użytkowania dokręcić wszelkie luźne części.

### TYGODNIOWO

- Sprawdzić, czy koło zamachowe jest prawidłowo ustawione. W razie potrzeby dokręcić nakrętki koła zamachowego.
- Zdjąć osłonę łańcucha i sprawdzić, czy łańcuch nie jest luźny. W razie potrzeby wyregulować i nasmarować łańcuch.
- Sprawdzić, czy ramiona korby są dobrze przymocowane do suportu.
- Sprawdzić wszystkie części, nakrętki, śruby i wkręty pod kątem regulacji, wymiany lub konserwacji.

### MIESIĘCZNIE

- Sprawdzić ramę i elementy zespołu głównego pod kątem rdzy lub korozji. Przechylić rower lub ustawić go do góry nogami aby zlokalizować miejsca, w których może pojawić się rdza i korozja. Użyj małej szczotki drucianej, aby usunąć rdzę nagromadzoną w małych szczelinach, takich jak nóżki poziomujące, dźwignie szybkozamykające i inne zespoły śrub.
- Sprawdź wszystkie zużywające się elementy pod kątem regulacji lub ewentualnej wymiany części. Zwróć szczególną uwagę na następujące elementy:
    - A) Sprawdź klocki hamulcowe pod kątem zużycia. Nadmierne zużycie lub suchość wskazują na konieczność wymiany.
    - B) Sprawdzenie zużycia nakładki siedziska. Rozdarcia, pęknięcia lub nadmierne przemieszczenia wskazują na konieczność wymiany.
    - C) Sprawdzenie pedałów pod kątem luzu. Nadmierny ruch pedałów wskazuje na konieczność ich wymiany.
  - Sprawdź, czy łańcuch jest napięty, obracając korbą, aby napędzić koło zamachowe do przodu. Wykonać ten ruch w 1/4 obrotu, aby ocenić, czy pomiędzy korbą a kołem zamachowym jest luz.
  - W wysuszenie lub długotrwałe użytkowanie może spowodować, że regulacje wysokości i zasięgu siedzenia i uchwytu kierownicy staną się ciasne. Jeśli tak jest, należy zdjąć zespół ślizgowy z ramy i nałożyć na niego niewielką ilość smaru wzduż powierzchni ślizgowej przed montażem. Podobnie należy nałożyć niewielką ilość smaru na zespół zaciskowy, aby zapobiec jego zatarciu. Nadmiar smaru należy usunąć przed ponownym montażem.
  - Wspornik siedziska, okładzinę hamulcową i regulację uchwytu kierownicy należy regularnie smarować smarem znajdującym się w opakowaniu z częściami.





## GR7 LISTA CZĘŚCI

NR.	OPIS	ILOŚĆ
AB1	ZESTAW RAM	1
B17	PŁYTA MOCUJĄCA; RAMA; LEWA	1
B36	SPRĘŻYNA PIÓRKOWA; SKRĘTNA	2
B37	ŚRUBA	2
B18	BLOK DOCISKOWY; RAMA; PRAWA	1
B19	POKRĘTŁO	2
B14	PŁYTA MOCUJĄCA	1
B29	OSŁONKA; RAMA; PRZÓD	1
B28	OSŁONKA; RAMA; PRZÓD	1
B42	ŚRUBA	4
B35	SPRĘŻYNA	2
B40	ŚRUBA	2
B50	WKRĘT	2
B51	NAKRĘTKA	2
P23	KLEJ DO OPASEK ZACISKOWYCH	2
P24	ŚRUBA	2
P25	TULEJA RUCHOMA	0
AC1	ZESTAW MASZTÓW KONSOLI	1
C06	PODSTAWA MOCUJĄCA; GAŁKA	1
C80	BLOK MOCUJĄCY	1

NR.	OPIS	ILOŚĆ
AG2	KIEROWNICA	1
L06	HAK LOKALIZACJI	1
L20	POKRYWA	1
L21	POKRYWA	1
S01	STAŁOWA LINA	1
L15	OŚ SKRĘTNA	1
L24	ŚRUBA	2
L25	ŚRUBA	7
L26	ŚRUBA	4
L28	ŚRUBA	2
L29	ŚRUBA	2
B26	STOJAK NA MP3	1
G03	PŁYTKA MOCUJĄCA	1
C11	ZAŚLEPKA	1
B27	STOJAK NA NAPÓJ	1
L05	SPRĘŻYNA	1
L18	SPRĘŻYNOWY SWORZEŃ	1
L17	STAŁOWA KULKA	1
B30	GAŁKA	1
B31	PODKŁADKA Z PIANKI	1



NR.	OPIS	ILOŚĆ
B32	PODKŁADKA Z PIANKI	1
C15	ZESTAW KLAMER MOCUJĄCYCH	1
L04	KIEROWNICA	1
L27	ŚRUBA	2
B41	PODKŁADKA	2
C16	ŚRUBA	1
B43	PODKŁADKA Z PIANKI	1
AJ1	ZESTAW STABILIZATORÓW	1
J05	ŚRUBA	2
AJ2	ZESTAW STABILIZATORÓW	1
K50	PODKŁADKA Z PIANKI	4
K13	KOŁA TRANSPORTOWE	2
F06	NAKŁADKA; PRAWA - PRZÓD	1
F07	NAKŁADKA; LEWY - PRZÓD	1
F08	NAKŁADKA; PRAWA - TYŁ	1
F09	NAKŁADKA; LEWY - TYŁ	1
F10	ŚRUBA	8
AD1	ZESTAW TULEI SIEDZISKA	1
AD2	ZESTAW REGULOWANYCH PODUSZEK DO SIEDZENIA	1
D05	BLOK PROWADZĄCY	1

NR.	OPIS	ILOŚĆ
R19	PODUSZKA DO SIEDZENIA	1
D08	ZAŚLEPKA; DÓŁ	1
C14	ŚCIĘTA PŁYTKA	1
B33	GAŁKA	1
D07	ZAŚLEPKA; GÓRA	2
R18	PODKŁADKA	1
R03	DYSK	1
T16	MAGNES	1
T09	PAS; POLY-V	1
T04	ZESTAW PEDAŁÓW; L/R	1
T10	ŁOŻYSKO	1
T11	ŁOŻYSKO	1
T12	PIERŚCIEŃ ZATRZASKOWY	1
T01	KORBA; L	1
T02	KORBA; R	1
R13	PŁYTKA NAPRAWCZA	2
R04	DYSK	1
R05	DYSK NAPRAWCZY	1
R06	OŚ GŁOWNA	1
R20	ŁOŻYSKO	2



## GR7 LISTA CZĘŚCI

NR.	OPIS	ILOŚĆ
R21	PODKŁADKA	1
R22	NAKRĘTKA	4
R23	ŚRUBA	4
R14	PODKŁADKA	2
R07	OŚ	1
R08	KOŁO ZĘBATE NAPĘDZAJĄCE	1
R24	ŁOŻYSKO	1
R26	ŚRUBA	1
R10	PIERŚCIEŃ ZATRZASKOWY; C-KSZTAŁTNY	1
R11	PIERŚCIEŃ ZATRZASKOWY; C-KSZTAŁTNY	1
T06	ZESTAW ŚRUB	2
T05	PODKŁADKA	4
AR2	GŁÓWNA OŚ PEDAŁU	1
T13	ŚRUBA	5
R09	PLASTIKOWY STOJAK	1
R12	PŁYTA MOCUJĄCA	1
R27	POTĘŻNY MAGNES	2
B66	PLASTIKOWA WKŁADKA	2
R45	ŚRUBA	1
R47	NAKRĘTKA	2

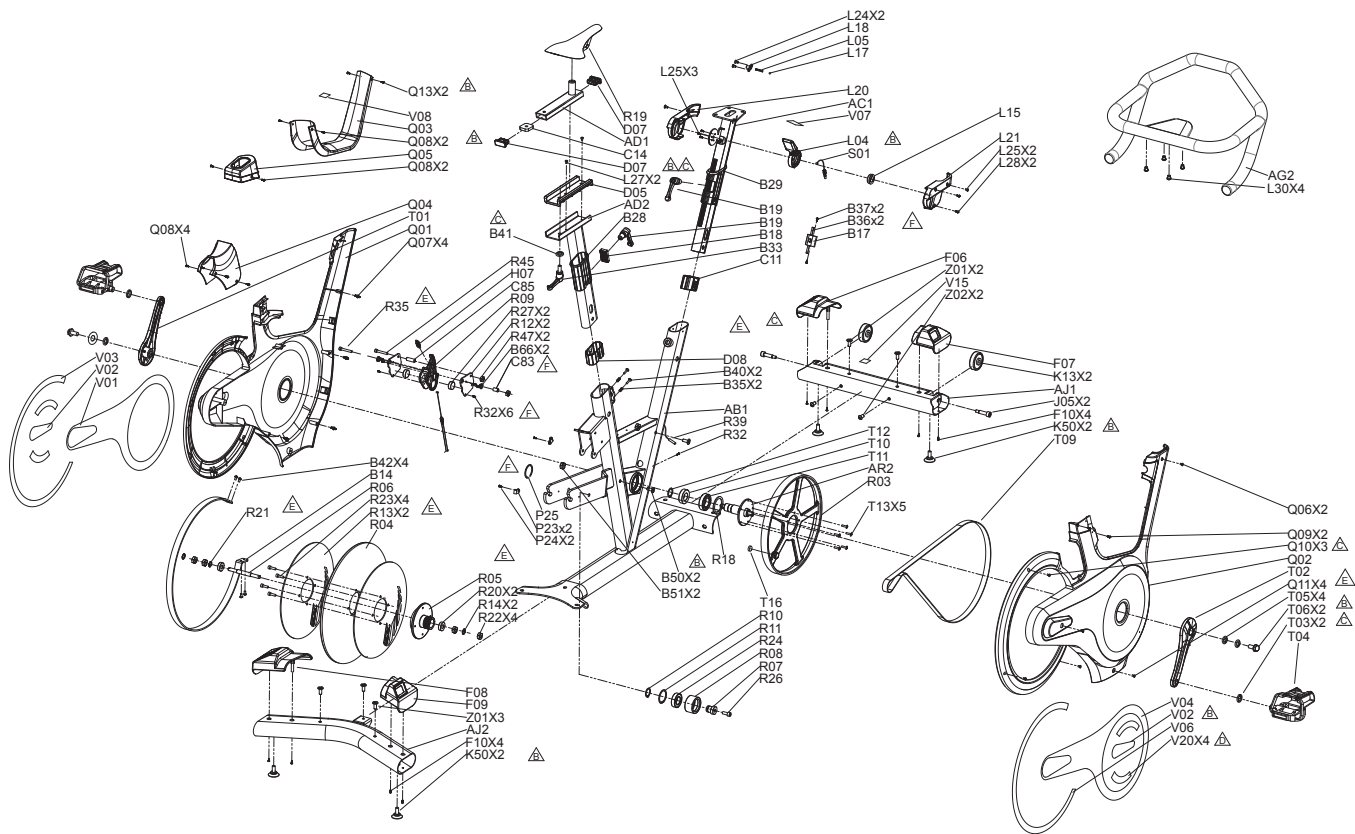
NR.	OPIS	ILOŚĆ
H07	SPRĘŻYNA	1
R37	BATERIA	1
R38	LCB	1
R39	PRZEWÓD CZUJNIKA PRĘDKOŚCI	1
R41	PODSTAWA BATERII	1
R40	MODUŁY; GRUPA ZMIENNEJ REZYSTANCJI VR	1
B34	PODSTAWA MOCUJĄCA	1
R43	TAŚMA PIANKOWA DWUSTRONNA	1
R31	ŚRUBA	4
R33	ŚRUBA	4
R32	ŚRUBA	3
C83	TULEJA OSI	1
R35	ŚRUBA	1
C85	TULEJA OSI	1
Q01	POKRYWA BOCZNA; LEWA	1
Q02	POKRYWA BOCZNA; PRAWA	1
Q03	POKRYWA; PRZÓD	1
Q04	POKRYWA; TYŁ	1
Q05	POKRYWA; GÓRA	1
Q07	SŁUPEK MOCUJĄCY	4





NR.	OPIS	ILOŚĆ
Q08	ŚRUBA	8
Q09	ŚRUBA	2
Q06	ŚRUBA	2
Q11	ŚRUBA	4
Q13	ŚRUBA	2
V01	NAKLEJKA; OSŁONA BOCZNA; LEWA-GÓRA	1
V02	NAKLEJKA; OSŁONA BOCZNA; LEWY-DÓŁ	2
V03	NAKLEJKA; OSŁONA BOCZNA; LEWY-TYŁ	1
V04	NAKLEJKA; OSŁONA BOCZNA; PRAWA-GÓRA	1
V06	NAKLEJKA; OSŁONA BOCZNA; PRAWY-TYŁ	1
V07	DECAL; HANDLEBAR; UP	1
V08	NAKLEJKA; KIEROWNICA; GÓRA	1
V15	PL ETYKIETA	1
V20	NAKLEJKA; POKRYWA BOCZNA; ŚRODEK	4
Z01	ŚRUBA	5
Z03	KLUCZ	1
Z02	ŚRUBA	2
Z04	KLUCZ	1
T03	PODKŁADKA	2

# GR7S WIDOK W ROZŁOŻENIU NA CZĘŚCI



## GR7S LISTA CZĘŚCI

NR.	OPIS	ILOŚĆ
AB1	ZESTAW RAM	1
B17	PŁYTKA MOCUJĄCA	1
B36	SPRĘŻYNA NOŚNA	2
B37	ŚRUBA	2
B18	BLOK ZACISKOWY	1
B19	GAŁKA	2
B29	ZAŚLEPKA; PRZÓD	1
B28	ZAŚLEPKA; TYŁ	1
B42	ŚRUBA	4
B35	SPRĘŻYNA	2
B40	ŚRUBA	2
B50	ŚRUBA	2
B51	NAKRĘTKA	2
P23	KLEJ DO OPASEK ZACISKOWYCH	2
P24	ŚRUBA	2
P25	TULEJA PRZESUWANA	0
S01	LINA STALOWA	1
AC1	ZESTAW MASZTÓW KONSOLI	1
AG2	KIEROWNICA	1
L20	POKRYWA; KIEROWNICA; LEWA	1

NR.	OPIS	ILOŚĆ
L21	POKRYWA; KIEROWNICA; PRAWA	1
L15	OŚ OBROTOWA	1
L28	ŚRUBA	2
L25	ŚRUBA	5
L05	SPRĘŻYNA	1
L18	SWORZEŃ SPRĘŻYNOWY	1
L17	STALOWY BAL	1
L30	ŚRUBA	4
L24	ŚRUBA	2
C11	ZAŚLEPKA; MASZT KONSOLI; NA DÓŁ	1
L04	KIEROWNICA	1
L27	ŚRUBA	2
C16	ŚRUBA	1
AJ1	ZESTAW STABILIZATORÓW	1
J05	ŚRUBA	2
AJ2	ZESTAW STABILIZATORÓW;	1
K50	PODNÓŻEK	4
K13	KOŁA TRANSPORTOWE	2
F06	ZAŚLEPKA; PRAWY PRZÓD	1
F07	ZAŚLEPKA; LEWY TYŁ	1



## GR7S LISTA CZĘŚCI

NR.	OPIS	ILOŚĆ
F08	ZAŚLEPKA; PRAWY PRZÓD	1
F09	ZAŚLEPKA; PRAWY TYŁ	1
F10	ŚRUBA	8
AD1	ZESTAW TULEI SIEDZISKA	1
AD2	ZESTAW REGULOWANYCH PODUSZEK DO SIEDZENIA	1
D05	BLOK PROWADZĄCY	1
R19	PODUSZKA DO SIEDZENIA	1
D08	ZAŚLEPKA DOLNA	1
C14	ŚCIĘTA PŁYTKA	1
B33	GAŁKA	1
D07	ZAŚLEPKA; PODUSZKA SIEDZISKA; GÓRA	2
B41	PODKŁADKA	1
T16	MAGNES	1
R03	DYSK	1
T09	PAS; POLY-V	1
T04	ZESTAW PEDAŁÓW	1
T10	ŁOŻYSKO	1
T11	ŁOŻYSKO	1
T12	PIERŚCIEŃ ZATRZASKOWY	1
T13	ŚRUBA	5

NR.	OPIS	ILOŚĆ
R13	PŁYTKA NAPRAWCZA	2
R04	DYSK	1
R05	DYSK NAPRAWCZY	1
R06	GŁÓWNA OŚ	1
R20	ŁOŻYSKO	2
R21	PODKŁADKA	1
R22	NAKRĘTKA	4
R23	ŚRUBA	4
R14	PODKŁADKA	2
R07	KOŁO ZĘBATE NAPĘDZANE	1
R08	KOŁO ZĘBATE NAPĘDZANE	1
R24	ŁOŻYSKO	1
R26	ŚRUBA	1
R10	PIERŚCIEŃ ZATRZASKOWY	1
R11	PIERŚCIEŃ ZATRZASKOWY	1
T01	KORBA; L	1
T02	KORBA; R	1
T06	ZESTAW ŚRUB	2
T05	PODKŁADKA	4
R18	TARCZA	1





NR.	OPIS	ILOŚĆ
AR2	OŚ GŁÓWNA PEDAŁU - ROBOTY DODATKOWE	1
B66	PLASTIKOWA PODKŁADKA	2
H07	SPRĘŻYNA	1
R39	PRZEWÓD CZUJNIKA PRĘDKOŚCI	1
R31	ŚRUBA	4
R32	ŚRUBA	7
R09	PLASTIKOWY STOJAK	1
R12	PŁYTKA MOCUJĄCA	1
C85	PODKŁADKA	1
C83	PODKŁADKA	1
R45	ŚRUBA	1
R35	ŚRUBA	1
R47	NAKRĘTKA	2
R27	MOCNY MAGNES	2
Q01	POKRYWA BOCZNA, LEWA	1
Q02	POKRYWA; PRAWO	1
Q03	POKRYWA; PRÓŻD	1
Q04	POKRYWA; TYŁ	1
Q05	POKRYWA; GÓRA	1
Q08	ŚRUBA	8

NR.	OPIS	ILOŚĆ
Q09	ŚRUBA	2
Q07	FIXING PILLAR	4
Q06	ŚRUBA	2
Q11	ŚRUBA	4
Q13	ŚRUBA	2
Q10	ŚRUBA	3
V07	NAKLEJKA; KIEROWNICA; GÓRA	1
V01	NAKLEJKA NA OBUDOWE LEWA-GÓRA	1
V02	NAKLEJKA NA OBUDOWE LEWA-DÓŁ	2
V03	NAKLEJKA NA OBUDOWE LEWY-TYŁ	1
V04	NAKLEJKA; POKRYWA BOCZNA; RIGHT-UP	1
V06	NAKLEJKA; POKRYWA BOCZNA; PRAWY TYŁ	1
V08	ETYKIETA OSTRZEGAWCZA; DO GÓRY	1
V15	PL ETYKIETA	1
V20	NAKLEJKA; POKRYWA BOCZNA; ŚRODEK	4
Z01	ŚRUBA	5
Z03	KLUCZ	1
Z02	ŚRUBA	2
Z04	KLUCZ	1
T03	PODKŁADKA	2



## **D: Entsorgungshinweis**

Horizon Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

## **GB: Waste Disposal**

Horizon Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

## **F: Remarque relative à la gestion des déchets**

Horizon Fitness sont recyclables. A la fin sa durée d'utilisation, remettez l'appareil à un centre de gestion de déchets correct (collecte locale).

## **NL: Verwijderingsaanwijzing**

Horizon Fitness producten zijn recyclebaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

## **E: Informaciones para la evacuación**

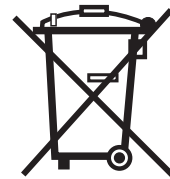
Los productos de Horizon Fitness son reciclables. Cuando se termina la vida útil de un aparato o una máquina, entréguelos a una empresa local de eliminación de residuos para su reciclaje.

## **I: Indicazione sullo smaltimento**

I prodotti Horizon Fitness sono riciclabili. Quando l'apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunali).

## **PL: Wskazówka dotycząca usuwania odpadów.**

Produkty firmy Horizon Fitness podlegają recyklingowi. Po zakończeniu okresu użytkowania prosimy oddać urządzenie do właściwego punktu usuwania odpadów (lokalny punkt zbiorczy).



"JOHNSON HEALTH TECH. POLAND" Sp. z o.o.  
Gate One Business Park  
ul. Działkowa 62  
02-234 Warszawa, Polska

☎ 22 280 94 30

✉ kontakt@johnsonfitness.eu

[www.johnsonfitness.pl](http://www.johnsonfitness.pl)

[www.johnsonhealthtech.com/pl/pol](http://www.johnsonhealthtech.com/pl/pol)